

Cảm Cúm Dự ứng và COVID-19: Triệu chứng & Điều trị

(Tài liệu NIH: National Institute of Health – Viện Y Tế Quốc Gia Hoa Kỳ)

<u>Triệu chứng</u>	<u>Cảm</u>	<u>Cúm</u>	<u>Di ứng</u>	<u>COVID-19</u>
Sốt	Hiếm gặp	Thông thường, cao (100–102° F hay 37.78-38.89° C), đôi khi cao hơn, đặc biệt ở trẻ em; kéo dài 3–4 ngày	Không bao giờ	Phổ biến
Nhức đầu	Không phổ biến	Thường gặp	Không phổ biến	Thường gặp
Đau nhức toàn thân	Đau nhẹ	Thông thường; thường nghiêm trọng	Không bao giờ	Phổ biến
Mệt mỏi, suy nhược	Đôi khi	Thông thường, có thể kéo dài đến 3 tuần	Đôi khi	Thường gặp
Rất kiệt sức	Không bao giờ	Bình thường, lúc bắt đầu bệnh	Không bao giờ	Thường gặp
Ngạt, sổ mũi	Thường gặp	Đôi khi	Thường gặp	Thường gặp
Hắt hơi	Bình thường	Đôi khi	Bình thường	Hiếm khi
Đau họng	Thường gặp	Đôi khi	Đôi khi	Thường gặp
Ho	Thường gặp	Thường gặp, có thể trở nặng	Đôi khi	Thường gặp, ho khan

Khó chịu ở ngực	Nhẹ đến trung bình	Thường gặp	Hiếm gặp, ngoại trừ những người bị hen suyễn dị ứng	Phổ biến; có thể gây khó thở hoặc đau dai dẳng hoặc áp lực ở ngực cần được chăm sóc khẩn cấp ngay lập tức
Mất vị giác hoặc khứu giác	Hiếm khi	Hiếm khi	Hiếm khi	Thường gặp
Điều trị	<p>Nghỉ ngơi nhiều.</p> <p>Giữ nước. (Uống nhiều nước.)</p> <p>Thuốc thông mũi.</p> <p><i>Aspirin</i> (từ 18 tuổi trở lên), <i>acetaminophen</i> hoặc <i>ibuprofen</i> để giảm đau</p>	<p>Nghỉ ngơi nhiều.</p> <p>Giữ nước.</p> <p><i>Aspirin</i> (từ 18 tuổi trở lên), <i>acetaminophen</i> hoặc <i>ibuprofen</i> để giảm đau nhức và sốt</p> <p>Thuốc kháng vi-rút (hãy gặp bác sĩ của bạn)</p>	<p>Tránh các chất gây dị ứng (những thứ mà bạn bị dị ứng)</p> <p>Thuốc kháng <i>hixtamin</i></p> <p><i>Steroid</i> mũi</p> <p>Thuốc thông mũi</p>	<p>NIH đã tạo ra hướng dẫn điều trị COVID-19*. Hướng dẫn này được cập nhật thường xuyên. *FDA đã phê duyệt một loại thuốc, <i>remdesivir</i>, để điều trị COVID-19</p>
Phòng ngừa	<p>Rửa tay thường xuyên.</p> <p>Tránh tiếp xúc gần với bất kỳ ai bị cảm lạnh.</p>	<p>Tiêm phòng cúm hàng năm.</p> <p>Rửa tay thường xuyên.</p> <p>Tránh tiếp xúc gần với bất kỳ ai bị cúm.</p>	<p>Tránh các chất gây dị ứng, chẳng hạn như phấn hoa, hạt bụi nhà, nấm mốc, vậy da thú cưng, gián.</p>	<p>Tiêm vắc-xin COVID-19, được khuyến nghị cho mọi người từ 5 tuổi trở lên. Đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà. Tránh</p>

đám đông. Rửa tay thường xuyên và tránh chạm vào mắt, mũi và miệng. Đi xét nghiệm nếu bạn nghĩ mình có thể mắc COVID-19.

Biến chứng	Viêm xoang Viêm tai (*phần) giữa, hen suyễn	Viêm phế quản, viêm phổi; có thể đe dọa tính mạng	Nhiễm trùng xoang, nhiễm trùng tai giữa, hen suyễn	Viêm phổi, suy hô hấp, hội chứng suy hô hấp cấp tính (có dịch trong phổi), nhiễm trùng huyết, biến cố tim (thí dụ: đau tim và đột quỵ), suy đa cơ quan, viêm tim, não, hoặc mô cơ, <u>có thể tử vong.</u>
-------------------	--	---	--	--

*FDA là Cục quản lý Thực phẩm và Dược phẩm hay Cơ quan Quản lý Đồ ăn và Thuốc Hoa Kỳ ([tiếng Anh: Food and Drug Administration](#), viết tắt là **FDA** hay **USFDA**) thuộc [Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ](#). Trụ sở đóng tại thủ đô [Washington DC](#), Hoa Kỳ. Cục này được thành lập năm 1906.